



Colore ta Vie

**Programme Prévention de l'épuisement
professionnel et gestion du stress dans les
métiers à forte charge mentale**
Rapport édité le 27 mai 2025

Résultats des évaluations

10.0 / 10

ÉVALUATION PRÉFORMATION POUR LES APPRENANTS	10.0
--	------

Quel est votre degré de motivation concernant cette
formation ? 10.0

ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS	10.0
---	------

Contenu de la formation 10.0

Déroulement de la formation 10.0

Note générale de la formation 10.0

Organisation de la formation 10.0

Projection et suite 10.0

ÉVALUATION PRÉFORMATION POUR LES APPRENANTS

Quelle est votre fonction ?

MERLE Nicolas

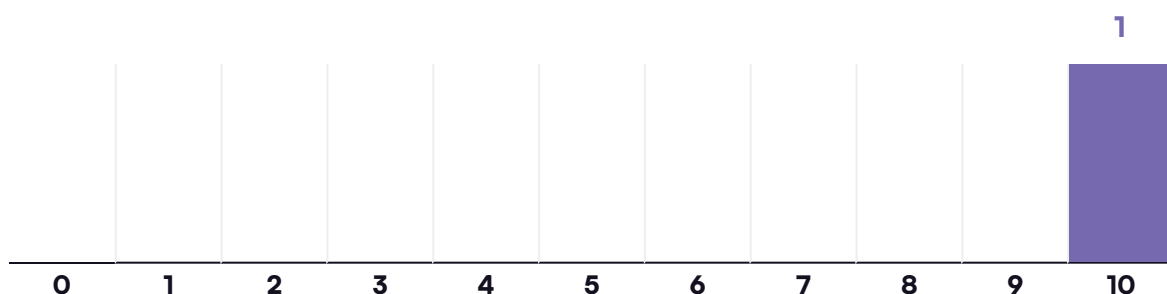
Formateur

Depuis combien de temps exercez-vous cette fonction ?

MERLE Nicolas

5 ans

Quel est votre degré de motivation concernant cette formation ?



Quelles sont vos attentes et motivations particulières pour cette formation ?

MERLE Nicolas

Apprendre à mieux gérer mon stress dans mon activité

Cette formation devrait-elle avoir un impact important sur votre travail ?

Oui  1

Non  1

Pas dans l'immédiat  0

Pourquoi souhaitez-vous organiser cette action de formation dans votre établissement ? (Cochez les réponses pertinentes)

Prévenir les risques psychosociaux et améliorer le bien-être au travail  1

Répondre à des signaux de fatigue, de stress ou d'épuisement observés chez les équipes  1

Offrir un espace de parole et de ressources aux enseignants pour mieux vivre leur métier  0

Développer des compétences en gestion du stress et des émotions  1

Accompagner un changement ou une période de tension dans l'établissement  0

Répondre à une demande récurrente de la part du personnel  0

Avez-vous constaté des besoins particuliers chez les participants pressentis ?

Fatigue ou démotivation régulière  1

Difficulté à poser un cadre ou à dire non  0

Charge mentale élevée  1

Sentiment de perte de sens ou d'épuisement  1

Besoin de ressources pour mieux accompagner les élèves/stagiaires  0

Quelles thématiques vous semblent prioritaires à aborder ? (Cochez jusqu'à 3 réponses clés)

Identifier les signes d'alerte
de l'épuisement
professionnel  1

Comprendre les mécanismes
du stress et leurs impacts  1

Expérimenter des outils de
recentrage et de gestion
émotionnelle  1

Clarifier les priorités et
alléger la charge mentale  0

Apprendre à dire non et
poser un cadre sain  0

Créer un plan d'action
individuel post-formation  0

Souhaitez-vous inclure un suivi post-formation ou l'accès à des ressources complémentaires (outils de coaching, vidéos, exercices en ligne) ?

Oui  1 100 %

Non  0 0 %

A discuter  0 0 %

Y a-t-il des éléments logistiques ou pédagogiques à prendre en compte ? (horaires spécifiques, contraintes, profil des participants, etc.)

MERLE Nicolas

Non

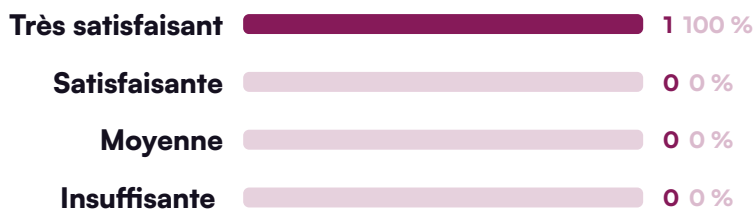
Si vous êtes en situation de handicap et si vous avez des besoins particuliers de compensation pour suivre cette formation, merci de nous le signaler ici

MERLE Nicolas

Pas de handicap

ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS

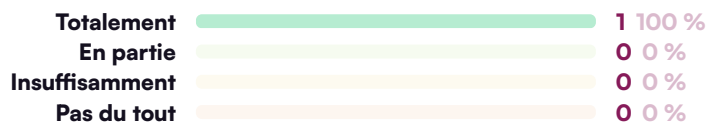
1. Comment évaluez-vous globalement cette journée de formation ?



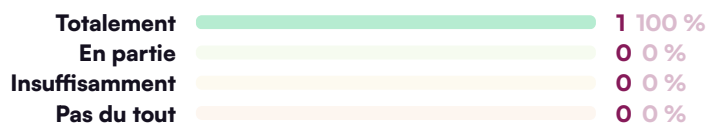
Organisation de la formation

 10.0 / 10

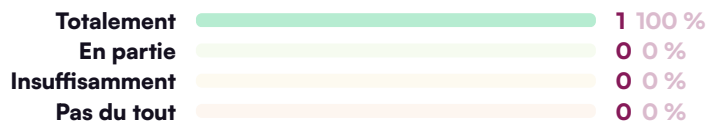
Êtes-vous satisfait de l'organisation globale ?



La durée de la formation vous a-t-elle semblé adaptée ?



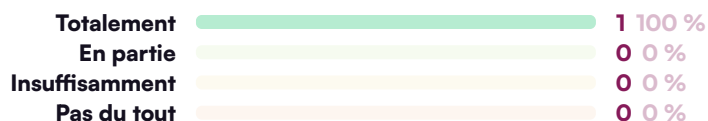
Les moyens mis en œuvre sont-ils adaptés ?



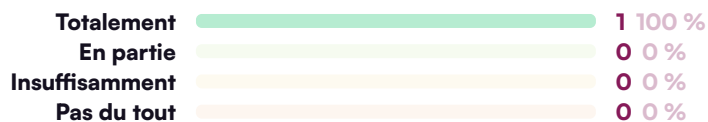
Déroulement de la formation

 10.0 / 10

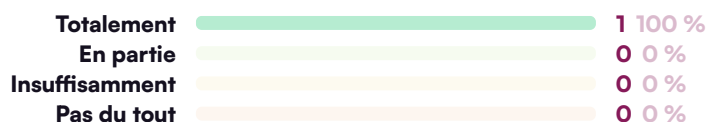
L'intervenant était-il clair et dynamique ?



Les exercices et activités étaient-ils pertinents ?

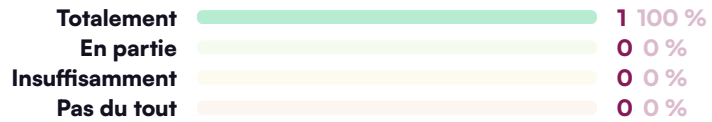


L'intervenant a-t-il adapté la formation aux apprenants avec pédagogie ?



Le groupe était-il
composé de manière
homogène ?

10.0/10



Le rythme de la formation était il ?

Adapté 1 100 %

Trop rapide 0 0 %

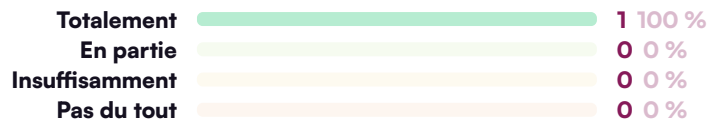
Trop lent 0 0 %

Contenu de la formation

10.0 / 10

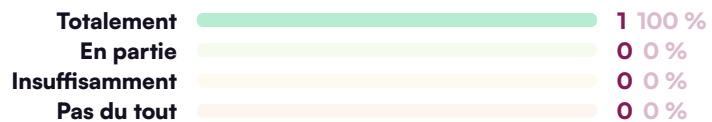
Avez-vous pu faire le
tour de toutes les
activités visées par le
programme ?

10.0/10



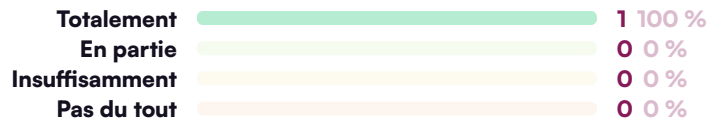
Le programme était-il
adapté à vos besoins ?

10.0/10



Les outils proposés
étaient-ils clairs et
utiles ?

10.0/10

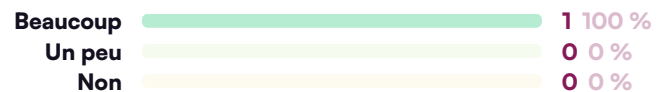


Projection et suite

10.0 / 10

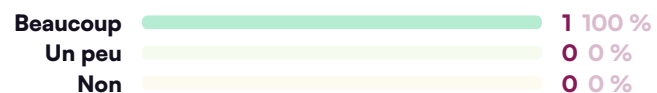
Est-ce que cette formation
vous a permis d'identifier
des actions concrètes à
mettre en place ?

10.0/10



Ces nouvelles compétences
vont-elles être applicables
dans votre travail ?

10.0/10



Recommanderiez vous cette formation ?

Oui  1 100 %

Non  0 0 %

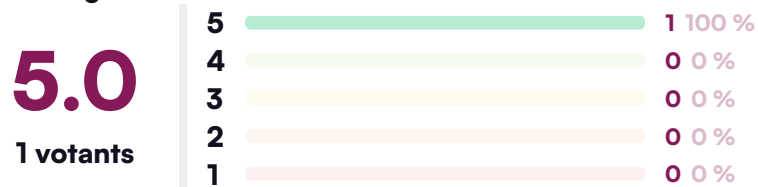
Quels sont les points forts de cette formation ?

MERLE Nicolas

Formation très concrète ! Marina fait preuve de beaucoup de pédagogie et de compréhension.

Quels sont les points faibles de cette formation ?

Note générale de la formation



Souhaitez-vous ajouter un mot ou un retour personnel à la formatrice ?

MERLE Nicolas

Je recommanderais la formation autour de moi Merci encore !